

ATHENA AKADEMIE

SEMINARE | COACHING | CONSULTING

- Exklusive Aus- und Weiterbildungstrainings -

by Athena Schneider

Januar 2020

Haben Sie Interesse an psychologischen Themen und Coaching Methoden?

Wenn ja..

Dann lade ich Sie herzlich zu meinem Vortrag am 13. Februar 2020, Donnerstag von 18:30-20:00 Uhr ein. (Adresse siehe weiter unten).

Wenn Sie mehr über die NLP Coaching Ausbildung erfahren wollen, kommen Sie doch einfach zum Infoabend/Vortrag von mir vorbei. Gerne können Sie auch Freunde und weitere Interessierte mitbringen.

Wir gehen die Hauptthemen der Module der **NLP-Basic Coaching Ausbildung Level I** durch, so dass Sie genau wissen, was alles unterrichtet wird und welche interessanten Themen Sie sich während der NLP-Ausbildung aneignen werden.

Infoabend/Vortrag: NLP-Basic Coaching Ausbildung Level I mit zertifiziertem Abschluss

- **13. Februar 2020** (Donnerstag)

Referentin: NLP Lehr-Trainerin **Athena Schneider**

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr , Veranstaltungsort: Spatzl Restaurant, Stadtplatz 37, 84347 Pfarrkirchen

Eintritt frei, ohne Anmeldung, Getränke und Essen können dort auf eigene Kosten bestellt werden.

Bei einem gemütlichen Beisammensein erfahren Sie die Vorteile der NLP Ausbildung und ich stehe Ihnen für Fragen und Anliegen zur Verfügung.

Falls Sie zu dem Vortrag nicht kommen können, können Sie mich gerne kontaktieren unter: seminare@athena-akademie.de oder 0176-64088837 und wir vereinbaren einen separaten Termin bei mir in der Akademie in Pfarrkirchen.

Hier ein paar Infos zum Thema NLP und der Coaching Ausbildung...

NLP-Überblick und NLP-Ausbildung 2020:

NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) ist ein psychologisches Kommunikationsmodell und umfassendes Persönlichkeitstraining zur Anwendung im privaten und beruflichen Bereich. NLP wurde ca. 1970 in Amerika von den beiden Forschern und Psychologen R. Bandler und J. Grinder entwickelt, wurde daraufhin in Europa und Deutschland bekannt und zählt heutzutage zum erfolgreichsten Standardprogramm zahlreicher Unternehmen im Bereich der Personalentwicklung, gilt als Fortbildungsmaßnahme für Führungskräfte und Mitarbeiter und ist ausserdem unersetzlich zur persönlichen Weiterbildung.

Dieses vielseitig einsetzbare Modell hat die Wurzel u.a. in der Psychologie, Erziehungs- und Sprachwissenschaft und in wissenschaftlichen Untersuchungen und allg. Forschungsarbeiten über menschliches Denken und Verhalten.

NLP wird immer weiterentwickelt und ergänzt sich mit neuesten Untersuchungen und Forschungen u.a. aus der Verhaltens- und Neuropsychologie.

Es besteht aus einer Anzahl von unterschiedlichen, sehr nützlichen Methoden und Coaching-Techniken zur eigenen Anwendung an sich selbst, also zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung, aber auch zum Coachen, Beraten und Führen von Mitmenschen.

NLP ist in den meisten Unternehmen als Standard Weiterbildungsmodell ein fester Bestandteil und kommt dort täglich zur Anwendung. Auch privat wird man das Persönlichkeitsmodell, wenn man es kennt, täglich nutzen, weil man enorme Vorteile hat im Umgang mit sich selbst und Mitmenschen (Chef, Kollege, Familienangehörige, Partner). Denn was man definitiv beherrschen wird nach einer NLP Coaching Ausbildung, ist eine sehr gute Menschenkenntnis, man wird sein Denken und Handeln zielstrebig ausgerichtet, nutzt seine Stärken vielseitiger und baut seine Defizite ab.

Es geht also vorwiegend um:

- Das Aneignen effektiver Kommunikationstechniken, um auf den Gesprächspartner gezielt einzugehen.
- eine Verbesserung der Wahrnehmung, um sich und andere besser zu analysieren z.B. den Persönlichkeitstypen zu erfassen und dann gekonnt auf diesen Typus einzugehen- inkl. Analyse der Körpersprache und des sprachlichen Ausdrucks.
- Ziel- und Strategiearbeit, um im privaten und beruflichen Bereich zu wissen was man will und was man anstreben möchte -d.h. seine Ziele besser zu erreichen und die geeigneten Strategien zu erlernen, die einem neue Wege und Möglichkeiten eröffnen.
- Konfliktmanagement zur Lösung von Konfliktgesprächen.
- Die Förderung der eigenen Stärken und dem Abbau von Schwächen und Defiziten, um mit voller Motivation und Tatendrang neue Energie zu erlangen.
- Durch mentales Training positive Gedanken wirken zu lassen, Stress abzubauen.
- Zufriedenere persönliche Lebensgestaltung mit neuen Perspektiven.

Kurz, um ein umfassendes Persönlichkeitstraining, dass alles einschließt, wenn es um eine positive Veränderung von menschlichen Denk- und Verhaltensmustern geht.

NLP ist heutzutage im beruflichen Bereich vorwiegend in der Mitarbeiterführung und-Motivation und Personalentwicklung und im privaten Bereich z.B. Personal Coaching nicht mehr wegzudenken.

NLP ist lösungs- statt problemorientierte, d.h. es werden im Coaching bzw. in den NLP-Ausbildungen zwischen Trainer und Teilnehmer/Klient, nach dem Erfassen des Themas und Ergründen der Problemursache, sogleich Lösungsansätze gesucht, damit der Betroffenen sich sofort neue Handlungsmöglichkeiten erarbeitet, die ihn weiterbringen, ohne lange Umwege gehen zu müssen. Und diese Vorgehensweise ist genau das, was NLP so erfolgreich macht, weil die Methoden und Übungen sofort positiv und längerfristig wirken.

NLP ist zudem für jedermann leicht erlernbar und unabhängig vom Alter bzw. beruflichem oder privatem Hintergrund. Ausserdem ist es absolut geeignet, sofort in die Praxis umgesetzt zu werden, da man die passenden Übungen für die eigene Anwendung sogleich lernt.

Zudem ist das Kommunikationsmodell mit seinen effektiven Methoden ein vorzügliches Modell, erfolgreich und selbstbewusst in allen Lebenslagen reagieren zu können, v.a. gerade in einer Zeit, in der man taff sein muss- sei es im Beruf, wo immer mehr abverlangt wird oder im Privaten, wo man immer schneller auf verschiedene Situationen eingehen muss.

Zusammenfassend kann man sagen, dass man mit NLP einen Werkzeugkasten in der Hand hält, mit dem man sich neben seinen fachlichen Kompetenzen, entscheidende Selbst-, Sozial- und Methodenkompetenzen aneignen kann, um sich noch besser zu qualifizieren und dauerhaft den Anforderungen im Job, aber auch im familiären Zusammenleben meistern zu können.

Athena Schneider, Dipl. Erziehungswissenschaftlerin, zertifizierte NLP-Lehrtrainerin und Coach, u.a. tätig für die Volkswagen AG in Wolfsburg und diverse Unternehmen im In- und Ausland, wird Sie durch die Seminare professionell begleiten.

Die Gruppen der NLP-Ausbildungen erfassen die Anzahl von 6-12 Teilnehmern. Eine Ausbildung kann ab einer Anzahl von 6 Personen gestartet werden.

Die Module bestehen aus theoretisch-fundiertem Wissen und werden durch spannende Gruppenübungen und Rollenspiele verinnerlicht.

Insg. gibt es drei NLP-Ausbildungsmöglichkeiten, beginnend mit der NLP-Basic Coaching-Ausbildung Level I- die Vermittlung der NLP-Grundkenntnisse, gefolgt vom NLP Master Level II und dem NLP Trainer Level III.

Die NLP-Ausbildungen werden das ganze Jahr über angeboten.

Schwerpunkte der NLP-Basic Coaching Ausbildung Level I sind:

Die erste **Ausbildungsstufe mit Zertifikat** vermittelt sämtliche Basis-Fertigkeiten sowie die grundlegenden Modelle und Methoden des NLP in den verschiedenen Bereichen; je nach Schwerpunkt des Ausbilders bzw. Instituts z.B. Business, Therapie, Pädagogik, etc. und nach Wunsch der Teilnehmer.

➔ **Das Zertifikat kann man als Fortbildungsmassnahme im Beruf vorlegen.**

(Evt. kann man in Rücksprache mit seiner Arbeitsstelle in dieser Weiterbildung auch gefördert werden).

NLP hält eine Sammlung von Werkzeugen bereit, um:

- Neue Verhaltensmöglichkeiten befreit von Stress und Konflikten zu lernen
- Ziele klar zu erkennen und zu erreichen
- Methoden für effektive Beratung, Coaching und Problemintervention zu sammeln
- Konfliktsituationen leichter zu meistern
- Unbewusste Stärken bewusst nutzen zu lernen
- Abstand zu gewinnen, neue Sichtweisen zu entdecken, Lösungsstrategie nutzen
- Optimale Kommunikation zu gestalten
- Die Umwelt und sich besser wahrzunehmen und erfolgreicher zu handeln
- Einen effektiven Umgang mit Teams und Kollegen zu entwickeln
- Die eigenen Wertvorstellungen zu leben, eine ausgeglichene work-life-balance zu schaffen.
- Die persönliche Kreativität, Motivation und (Arbeits)leistung zu steigern.

Gebühr:

Gesamte Ausbildung 5 Module mit Zertifizierung: 1.500.-€ brutto

Incl. Zertifizierungssigel, Einzel- und Gruppencoachings, Skripte, Getränke, kleine Knabbereien

Frühbucherrabatt: 2% Skonto auf Gesamtgebühr

Frühbucherangebot mit verbindlicher Anmeldung bis 25. März 2020

➔ Ratenzahlung möglich

Ehepartnerrabatt zusätzlich von 30.-€

Nehmen gleichzeitig Paare an einer NLP-Ausbildung teil, gibt es einen Partnerrabatt für jeden von 30.-€

Gebühr komplett für Studenten/Auszubildende: 1.400.-€ brutto

Studentenausweis in Kopie mitbringen (Ratenzahlung möglich-siehe oben)

Ausbildungstermine:

1. **Modul: 17.-18. April 2020** jeweils Freitag bis Samstag, jeweils 09:00-17:30 Uhr
2. **Modul: 15.-16. Mai 2020**
3. **Modul: 05.-06. Juni 2020**
4. **Modul: 10.-11. Juli 2020**
5. **Modul: 25. Juli** Samstag mit zertifiziertem Abschluss, 09:00-17:30 Uhr mit Abschluss-Feier.

→ Mit Mittagspause ca. 1 Stunde, zwei Cafépausen Vor- und Nachmittag 10 min (wir gehen Mittag gemeinsam in ein nahegelegenes Restaurant wer mag, Kosten trägt jeder für sich; zu den Cafépausen gibt es Getränke, Kuchen und Brezen von der Akademie gestellt).

Es erwartet Sie ein schöner Wechsel zwischen Theorie, viele Praxisübungen und Coaching-Live Vorführungen in Modul 1-4.

Modul 5 ist der Abschluss mit kleiner schriftlichen Prüfung und Aushändigung des Zertifikats.

NLP kann vielseitig eingesetzt und verwendet werden:

- in der **Wirtschaft** (z.B. im Management, im Personalwesen, in der Personalentwicklung, **im Verkauf**, in der **Beratung**, im Rahmen von **Trainings** und bei **Unternehmensfusionen**)
- im **Coaching**
- im **Gesundheitswesen**
- in den Bereichen **Psychotherapie** und **Beratung**
- in der **Pädagogik**
- im **schulischen Unterricht**
- im **Gerichtswesen**
- in der **Mediation**
- bei der Entwicklung von **Kreativität im Schreiben** sowie in den darstellenden und bildenden **Künsten**
- für die umfassende **Persönlichkeitsentwicklung** und vieles mehr!

ZIEL:

Nach dem Abschluss der NLP-Basic Coaching Ausbildung Level I hält man ein Zertifikat in der Hand und fundierte Coaching Techniken sowie eine Vielzahl von NLP Skills für den privaten und beruflichen Kontext.

Bei Fragen oder Anliegen meine Kontaktdaten

Athena Schneider

- Dipl. Erziehungswissenschaftlerin - zerti. Business & Personal Coach - NLP-Lehrtrainerin

Athena Akademie

Postmünsterer Str. 34 d - 84347 Pfarrkirchen

Mobil: 0176-64088837 - Tel.:08561-9080054

Email: seminare@athena-akademie.de - www.athena-akademie.de

Ich freue mich, wenn Sie mit dabei sind ☺ Athena Schneider